



ちゃいんどほうす保育園

献立予定表 平成31年2月



1(金)	【節分】のり巻(きゅうり・でんぶ・錦糸卵)・鶏のフリッター・ブロッコリー・ししゃも・けんちん汁・家族の愛情
2(土)	ひじきの炊込みごはん・具沢山味噌汁・ピーチゼリー
3(日)	お休み
4(月)	キーマカレー・レタスとカリフラワーサラダ・ゆで卵・フルーツヨーグルト
5(火)	豚肉のマーメレードジンジャー焼き・野菜ピクルス・スープ・フルーツ
6(水)	ナポリタンスパゲッティ・グリルウインナー・コーンスロー・コンソメスープ・フルーツ
7(木)	魚の野菜あんかけ・ほうれん草と卵の和え物・納豆・味噌汁・フルーツポンチ
8(金)	きのこのバーベキューソース炒め・コーンサラダ・スープ・家族の愛情
9(土)	鮭ときのこの味噌炊込みごはん・具沢山スープ・オレンジゼリー
10(日)	お休み
11(月)	【建国記念の日】お休み
12(火)	ハンバーグ・小松菜と人参の和え物・味噌汁・フルーツ
13(水)	具沢山たぬきうどん・じゃがいものそぼろ煮・チーズ・枝豆・フルーツ
14(木)	【バレンタインデー】魚のムニエル玉ねぎソース・付け野菜・水菜と大根サラダ・コーンスープ・りんごゼリー
15(金)	八宝菜・はるさめの和え物・たまごスープ・家族の愛情
16(土)	人参とごぼうのだし炊きごはん・具沢山味噌汁・人参寒天
17(日)	お休み
18(月)	ほうれん草シチュー・花野菜サラダ・ゆで卵・手作りふりかけ・みかんヨーグルト
19(火)	豚肉と大根の煮物・マカロニサラダ・梅肉和え・具沢山スープ・フルーツ
20(水)	【お誕生日会】お赤飯・鶏の照り焼き・三色ごま和え・味噌汁・お誕生日デザート
21(木)	魚の竜田揚げ・野菜のおかか和え・さつまいもの素揚げ・味噌汁・グレープフルーツゼリー
22(金)	ミートグラタン・コロコロ野菜サラダ・スープ・家族の愛情
23(土)	カレーピラフ風炊込みごはん・具沢山お豆スープ・フルーツゼリー
24(日)	お休み
25(月)	鶏じゃが・枝豆サラダ・ゆで卵・手作りふりかけ・パインヨーグルト
26(火)	チンジャオロース・野菜のナムル・わかめスープ・フルーツ
27(水)	しょうゆラーメン・板ぎょうざ・きゅうりの和え物・フルーツ
28(木)	魚の煮つけ・野菜納豆・味噌マヨ和え・すまし汁・牛乳寒天



【節分メニュー】 1日(金)

- ☆のり巻☆
- ☆鶏のフリッター☆
- ☆ブロッコリー☆
- ☆ししゃも☆
- ☆けんちん汁☆
- ☆家族の愛情☆



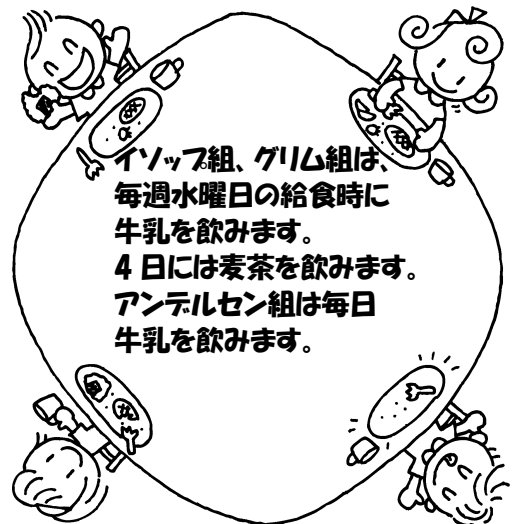
- ☆おやつ☆
- ☆あずきパン☆
- ☆福豆(アンテルセンのみ)☆



【バレンタインデー】 14日(木)

- ☆おやつ☆

- ☆ココアケーキ(フルーツのせ)☆



イソップ組、グリム組は、
毎週水曜日の給食時に
牛乳を飲みます。
4日には麦茶を飲みます。
アンテルセン組は毎日
牛乳を飲みます。

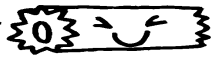


☆おやつ(予定)☆

- クッキー・フルーツゼリー・パン・お好み焼き・ホットケーキ・牛乳寒天・おにぎり・フレンチトースト・ドーナッツ・ふかし芋・果物・おやき・パウンドケーキ等

☆飲み物☆

牛乳100cc程度



◎「家族の愛情」はデザートなど家庭の愛情のごもった一品をお願いします。◎うどんの日のスープや、みそ汁・野菜メニュー旬の有機野菜をふんだんに使い調理しています。

◎金曜日のパンにはジャムやマーガリンなどのスプレッドがつくことがあります。◎献立は食材の仕入れの都合により、変更になる場合があります。

