



夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への**感染力も強い**ので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日くらいで解熱します。



プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3~5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。

◎アルコールが効きにくい
ため次亜塩素酸で消毒をする!

手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



とびひ

アトピーやあせも、虫刺され、すり傷などを手で触ったりかいたりすると、皮膚の表面に複数の細菌が付着して繁殖し、皮膚がただれたり、水ぶくれになったり、かさぶたになったりします。
なかでも黄色ブドウ球菌は高温多湿を好むため、夏になると流行します。



患部を触った手で体の他の場所に触れると、感染がさらに広がります。ガーゼなどで覆って、患部に直接触れないようにしましょう。状態がひどい場合は医療機関に相談し、内服の抗生物質を処方してもらいます。子どもの間で感染しやすいので、家庭でもタオルの共有や、兄弟との入浴は控えましょう。虫刺されやすり傷などは放置せず、しっかりと消毒をして清潔にし、とびひにならないように注意が必要です。汗をかいたらこまめに着替え、爪は短く切り、毎日シャワーを浴びて体を清潔に保つことが一番の予防法となります。

誕生会に参加しませんか?

~あつまれ★8月うまれのおともだち~

保育園のお友達と一緒に誕生会に参加してみませんか?
みんなでお祝いのお歌をうたい、先生たちによるお楽しみなどがあります!
誕生会のあとは、手形を取り、身体測定も行います。
ご参加お待ちしております!



☆子育て塾のご案内☆

テーマ: 『手作りおもちゃ』
日時: 8月18日(火)
10:30~11:30
場所: ちゃいるどはうす保育園ホール
定員: 10組程度
講師: 中野菜津美先生
参加方法: 029-241-5007 までお電話ください。

暑くなっていませんか?

炎天下の自転車の椅子
チャイルドシートの金具
公園の遊具の鉄
日射病
地面の地熱(裸足) 60~80℃



海・プールのトラブル
強い日焼け
溺れ



手持ち花火
やけど



夏に注意!! ~子どもに多いケガ・事故~

やけど・熱中症・海の日焼け(日光皮膚炎)・溺水

熱中症対策

乳幼児は、自律神経の働きが未熟で放熱や発汗による体温調節がうまくできない。熱のこもらない素材や薄い色の衣服を選んだり、日光を遮る帽子などを身に付ける。**乾いたタオルで身体を拭かない。**汗は、気化熱により体温を下げる。汗を拭きとってしまうと、気化する水分がないため体温が下がらず、熱中症のリスクが高まる。濡れタオルで拭くようにする。