



子育て支援センター『バンビーニ広場』 バンビーニ通信

2026年10月号【vol160】

社会福祉法人 地球の子ども会 ちゃいるどはうす保育園内
子育て支援センター『バンビーニ広場』
水戸市笠原町150番地 受付時間 10:00~15:00
TEL: 029-241-5007 FAX: 029-241-5012
HP: www.childhouse.ed.jp 担当: 片山・荘司

トンボが飛んでいたり、風が涼しくなってきたり、少しずつ秋の訪れを感じられるようになってきましたね。
外遊びもしやすい気候になりますので、近隣のおすすめスポットをご紹介します♪当園の園庭開放もご利用くださいね♡お待ちしております。

森林公園

市北西部の山根地区にあり、松林・雑木林・湧き水や豊かな里山の自然に恵まれた公園です。遊具で遊んだり、ヤギ・ウサギに触れ合うこともできますよ。



逆川緑地

笠原の保健所下から御茶園通りにまで散策を楽しめます。ピクニック広場では、どんぐりを拾うことができます。水辺の生き物や、昆虫・野鳥にも会えますよ。



笠間中央公園

未就園児も安心。丁寧にエリア分けされた公園です。人気の「にこにこ広場」は乳幼児・幼児・児童用の遊具がエリア別に設置されていて安全で楽しく遊べます。インクルーシブ遊具も設置されています。



誕生会に参加しませんか？

～あつまれ★10月うまれのおともだち～

保育園のお友達と一緒に誕生会に参加してみませんか？
みなでお祝いのお歌をうたい、先生たちによるお楽しみがありますよ！誕生会のあとは、手形を取り、身体測定も行います。ご参加お待ちしております♪



★子育て塾のご案内★

テーマ：『ことばを促す活動について』

日時：10月14日（水）
10:30~11:30
場所：ちゃいるどはうす保育園ホール
定員：10組
講師：外岡 恵子先生
（ちゃいるどはうす森のほいくえん 主任）
参加方法：029-241-5007までお電話下さい



秋は薄着で体づくり

10月になると肌寒く感じる朝が増え、つい子どもに厚着をさせたいくなります。しかし、本格的な寒さを迎える前のこの時期に薄着の習慣を付けておけば、かぜを引きにくい体になります。外気を肌で直接感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まるからです。“大人より1枚少なめ”を目安に、薄手の衣服を重ねるなどして、じょうずな体温調節を行いましょう。