



子育て支援センター『バンビーニ広場』
バンビーニ通信
2025年11月号【vol149】

社会福祉法人 地球の子ども会 ちやいるどはうす保育園内
子育て支援センター『バンビーニ広場』
水戸市笠原町150番地 受付時間 10:00~15:00
TEL: 029-241-5007 FAX: 029-241-5012
HP: www.childhouse.ed.jp 担当: 中野・辻

バンビーニ広場では、子育て中のお悩みにいつでもお答えしています！

子育て真っ最中の支援員もいるので、「そのお悩み、よくわかります！」と思うことも沢山あります。

「こんなこと聞いてもいいのかな…」と思う方もいらっしゃるかもしれません、どんなに些細なことでも、お気軽に聞いてくださいね♪ 今回は、実際に相談があったことをいくつかピックアップしてご紹介します♪

食事中に出歩いてしまいます。

あまり食べずに出歩くので、
食べる量が少ないのが心配だし、
結局また戻って来て食べるので、
いつまでも食事が終わりません。



思い通りにならないと

「キャー！」と叫びます。
イライラしちゃうし、
頭痛もします…。



毎のことなので大変ですよね。

お食事する場所は玩具やテレビなど、お子さんが気になるものが目に入りやすい環境になってはいませんか？ 座る場所や椅子の向きを変えると、食事に集中しやすくなりますよ。又、少食とのことなので、「お皿がピカピカになった！」という経験がお子さんの自信へ繋がっていくので、1食分の量をすべてお皿に盛り付けずに、別のお皿へ入れてキッチンなど離れた場所へ置いておき、お子さんが確実に食べきることができる分をお子さん用のお皿へ入れて、空っぽになってからおかわりをあげてみてはどうでしょうか？ 「お皿ピカピカだね！ また食べてみようか！」とママが笑顔で、前向きな言葉をかけておかわりをあげるということを繰り返すと、気が付いたら1食分の量を食べられたなんていうこともありますよ♪

お子さんの叫ぶ声、頭に響くこともありますよね。

『思い通りにならないと叫ぶ』というのは、まだ言葉で自分の気持ちをうまく伝えることができないもどかしさと葛藤している証だと思います。ママはまずは深呼吸をして『今、この子は何に対しても叫んでいるのだろう?』と見渡してみましょう。その後、状況に合わせて、その都度「悔しかったね」「嫌だったね」「ズボン履きたかったのね」など簡単な言葉でお子さんの気持ちを代弁してあげると、自分の気持ちを分かってもらえたという安心感に加えて、『こういう時はそう言えばいいのか！』という言葉の獲得にも繋がっていきますよ♪ (実際はママの心にゆとりがないと難しいですね。もし怒鳴ってしまった後でお子さんに「さっきは大きな声を出してごめんね」と謝れば、ママの気持ちは伝わります♪)



誕生会に参加しませんか？

～あつまれ★11月うまれのおともだち～

保育園のお友達と一緒に誕生会に
参加してみませんか？

みんなでお祝いのお歌をうたったり
先生たちからお楽しみなどがあります！
誕生会のあとには、手形を取り、
身体測定も行います。
ご参加お待ちしています♪

子育て塾のご案内

テーマ：『活動のサイクルと集中現象』

発達の過程で起こる様々も、活動のサイクルと集中現象を知る
となるほど納得！ “知っているのと知らないのとでは大違い”
モンテッソーリ的子育て万能知識をお伝えします。

日時： 11月25日（火）10:30~11:30
場所： ちやいるどはうす保育園 ホール
定員： 10組程度
講師： 猪瀬 理恵先生
参加方法： 029-241-5007までお電話ください。