



子育て支援センター『バンビーニ広場』  
バンビーニ通信  
2025年4月号【vol142】

社会福祉法人 地球の子ども会 ちやいんどはうす保育園内  
子育て支援センター『バンビーニ広場』  
水戸市笠原町150番地 受付時間 10:00~15:00  
TEL: 029-241-5007 FAX: 029-241-5012  
HP: www.childhouse.ed.jp 担当: 中野・辻



## バンビーニ広場では!!

子育てされる方の日々のちょっとした悩みや不安により、**子育てが楽しくなる**ような場所として利用していただきたいと思っております。お母様自身がたくさんの方々と交流をとれる場所として、そして誰もが気持ちよく過ごしていただくためにモンテッソーリ教育を通して子どもの育ちに触れ、成長と共に芽生える疑問にもお答えしていく場としても利用していただきたいです。わたくしたち支援員とともに、子どもたちとの関わり方を学んでいきましょう。

例えば、初めての子育てで起きる悩みや疑問・・・離乳食について・歯磨きの仕方・イヤイヤ期についてトイレットレーニングについて・生活リズムの作り方・子供部屋の環境・兄弟姉妹間のバランスの良いかかわり方・・・など、子育てには常に「どうしたらいいの?」「なにがいけないの?」と困ってしまう時がありますよね。そんな時にこそバンビーニ広場に遊びに来てください!一緒に悩みを解決していきましょう。また、バンビーニ広場では、モンテッソーリ教具の月齢に合わせアドバイスや貸出も行っています。是非遊びに来てください。お待ちしております。

## ☆子育て塾のご案内☆

テーマ: 『にこにこ離乳食! 食べくらべてみよう!』

日時: 4月23日(水)

10:30~11:30

場所: ちやいんどはうす保育園ホール

定員: 6組程度

講師: 浅野さゆり先生(森のほいくえん 栄養士)

参加方法: 029-241-5007 までお電話ください



## 離乳食の進め方

準備期(4か月)はスプーンやおっぱい以外の物に慣れる時期。初期(5~6か月)は1回食で、ドロドロにしたものを飲み込みます。中期(7~8か月)は2回食。上あごと舌で押しつぶしながら飲み込みます。この時期にたんぱく質も与え始め、薄い塩味をつけます。後期(9~11か月)は3回食。歯ぐきでつぶしながらさまざまな味や感触も楽しめます。ここまでの離乳食は毎食ミルクとセットですが、移行食(12~18か月)のころは1日3回の食事とおやつで十分になります。是非、子育て塾で学んでいきましょう!



## 2025年度の子育て支援センター 担当職員のご紹介

- ✿ 中野 菜津美 (保育士)
- ✿ 辻 和香 (保育士)
- ✿ 村上 温子 (保育士)

野菜の収穫体験や季節の制作等楽しむことが待っています。子育ての困りごとにも寄り添える場として利用していただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

## 卒乳と心の成長

卒乳のタイミングとしては、離乳食の移行が完了するころ(18か月)までが目安です。離乳食がしっかり進むと、おっぱいに頼らなくても満腹感が得られるようになります。また、それまで乳首を吸うことでスキンシップやコミュニケーションを図っていたのが、揺らし遊び、歌・手遊び、絵本の読み聞かせなどの楽しい経験で心も満たされます。このような関わりが「楽しいな、もっと遊ぼう」という意欲を育て、人と関わることの楽しさを身につけていきます。

